

Y

Vom 7. Mai bis 29. Juni 2018 in Klosters-Dorf

Montag 18:30 – 19:45 Yoga für den Rücken
Speziell ausgerichtet für Menschen mit Problemen im Rücken- Schulter- und Nackenbereich

Montag 20:00 – 21:15 Yoga Mixed
Geeignet sowohl für Yoga-Einsteiger als auch für erfahrene Yogis.

Dienstag 19:00 – 20:15 Yoga Mixed/Intensiv
Mixed Stunde mit fordernden Varianten

O

Kurskosten Montag: 7 Lektionen à 75 Min. kosten 150.-
(Achtung: Pfingstmontag fällt aus!)

Anmeldung Dienstag: 8 Lektionen à 75 Min kosten 175.-
sibyl@faluna.ch 079 744 19 77

G

Kursort:
Yogaru:m, Klosters
Landstr. 17
Klosters-Dorf



Im Yogaru:m Klosters ist alles
Material Inbegriffen

www.yogaklosters.ch

A



Sibyl Brugger
Dipl. Yogalehrerin BYV,
Dipl. Yogatherapeutin



Julia Jencova
Yogalehrerin,
Lehrerin für Yoga Nidra